

令和5年度 スポーツ医・科学専門講座研修会 実施要項

1 目的

県民の体力及びスポーツ選手の競技力向上を図るため、最新のスポーツ医・科学情報を提供する専門的な講座を実施し、スポーツ医・科学分野に精通したスポーツ指導者の育成を図る。

2 主催

福岡県教育委員会 公益財団法人福岡県スポーツ振興センター

3 日時

令和6年1月19日(金)

4 会場

福岡県立スポーツ科学情報センター(アクション福岡) 第3・4研修室及びメインアリーナ
〒812-0852 福岡市博多区東平尾公園2-1-4

5 対象

- 福岡県選手強化推進事業強化指定指導者
- 福岡県スポーツ協会加盟団体関係者
- 中学校、義務教育学校、中等教育学校、高等学校、特別支援学校、高等専門学校運動部活動指導者
- 大学・短期大学関係者 ○総合型地域スポーツクラブ関係者 ○スポーツ推進委員
- アクションスクール講師 ○リーダーバンク登録指導者

【定員:100名(先着順)】

6 講師

関西福祉大学 准教授

熊野 陽人(くまの あきひと)氏

【学 位】

・博士(体育学)

【専門分野】

・コーチング学

・ジャンプトレーニング

(性差に応じたジャンプトレーニング、ジャンプ動作の科学)

・陸上競技

【主な実績】

・関西福祉大学 陸上競技部 監督

・日本オリンピック委員会強化スタッフ(コーチング・マネジメント)

・日本陸上競技強化委員会

(女子走幅跳オリンピック強化スタッフ、女子跳躍・七種競技コーディネーター)

・三重県中学校指導者講習会

「基礎体力の向上が技術を高める ～ジュニア期に必要なフィジカルトレーニング～」

・日本陸上競技学会第18回大会 シンポジウム「日本の陸上競技の国際化に向けて」

・日本陸上競技連盟 U19 強化研修合宿(近畿・東海地区合宿)「指導者研修」



7 内容

テーマ:ジャンプトレーニングの理論と実際

【講義】ジャンプトレーニングの科学

- ・ジャンプに影響を与える(生物学的な)性差とは
- ・ジャンプ力を上げるには?
- ・ジャンプトレーニングの活用方法は?

【実技】ジャンプに必要なストレングスとトレーニングのバリエーション

8 日程

9:00 9:30 9:40

12:00 13:00

15:30

受付	開講式	【 講 義 】 〈 第3・4研修室 〉	昼食	【 実 技 】 〈 メインアリーナ 〉	閉講式
----	-----	------------------------	----	------------------------	-----

9 申込方法

1月10日(水)までに以下のQRコードを読み取って、Google フォームよりお申込みください。先着順で受け付けます。定員を超えた場合は、参加をお断りすることもありますのでご了承ください。



10 保険

スポーツ保険代として50円を研修会の当日受付時に徴収します。

11 その他

- (1)昼食は、各自でご準備をお願いします。
- (2)運動できる服装でご参加ください。
- (3)筆記用具・バインダー・室内シューズが必要です。各自でご準備をお願いします。
- (4)車でお越しの方は、車中に貴重品等を置かないようにしてください。なお、当日は駐車場の混雑が予想されますので、できるだけ公共の交通機関をご利用ください。
- (5)本研修会について、お知らせがある場合は、「ふくおかスポネット」及び「アクション福岡公式Instagram」に掲載しますので、ご確認をお願いします。

12 会場案内



■公共交通機関のご利用

西鉄バス

- 博多バスターミナルから20分
・14番乗場:37・39 アクション福岡前 下車
- 福岡空港から約7分
・地下鉄4番出口から福岡空港前バス停:37・39
アクション福岡前 下車

■自家用車のご利用

- JR 博多駅から20分
- 都市高速をご利用の場合
・姪浜、香椎、福岡 IC 方面からは「月隈出口」を降りて約5分
・太宰府方面からは「金の隈出口」を降りて約5分
・福重、野芥方面からは「西月隈出口」を降りて約5分

13 お問い合わせ先

公益財団法人福岡県スポーツ振興センター(福岡県立スポーツ科学情報センター)

〒812-0852 福岡市博多区東平尾公園2-1-4

TEL:092-611-1717 FAX:092-611-1600 E-mail:kikaku2@f-sponet.or.jp

スポーツ推進課企画情報係 担当:早田 善雄